

Årsberättelse

2023

Mölnåls Roddklubb



Mölnåls Roddklubb Årsberättelse 2023

Ännu ett fantastiskt roddår till handlingarna!

Klubben fortsätter att växa och utvecklas tack vare alla fantastiska medlemmar! När vi summerar det gångna året blir man både stolt och imponerad över den kraft som finns i klubben – det är föreningsverksamhet när den är som bäst!

Året började med discodunk och rökmaskiner (vem sa att roddmaskintävlingar är tråkiga?!) Vi genomförde 3 stycken innovativa tävlingar som lockade både gamla och nya roddare! Vår nya träningslokal har nyttjats flitigt under året med träningar från tidig morgon till sen kväll. Vi kan nu välkomna fler målgrupper oavsett ambition och förutsättningar under ett och samma tak. Träningslokalerna invigdes med ett ”öppet hus” där vi visade upp klubben från sin allra bästa sida.

Vi har fortsatt våra skolsamarbeten som en del i rekrytering och att visa upp rodden för en bredare publik. Vuxenrodden har utvecklats mycket positivt där många av deltagarna fortställer som aktiva medlemmar. Vi har även påbörjat vår parasatsning tillsammans med Parasportförbundet i Väst. Gruppen 65+ har kommit igång med veckovisa träningar som är lika delar träning som social verksamhet.

Sportsligt har det varit ett framgångsrikt år, med många fina resultat på regattorna runt om i Norden och Europa. På junior-NM blev det hela 3 guld med mölnålsbesättningar och vi har haft deltagare på JEM, JVM, VM och världscupen.

SM på hemmaplan blev en stor succé för klubben där vi tog hem hela sex SM-tecken och åttonde raka vinsten i herråttan! Extra glädjande i år var att vi hade en stor trupp, både på dam- och herrsidan!

Våra hemmaregattor, Rådasjö och Lilla Råda, var väldigt lyckade och uppskattade såväl bland deltagare som besökare. Här gör arrangörsteamet, tillsammans med funktionärerna ett fantastiskt jobb!

När vi stängde de ekonomiska böckerna för 2023 kan vi konstatera att klubbens finanser är i god ordning. Intäktssidan fortsätter vara bra, framför allt tack vare lokaluthyrningen och företagsevent. Detta kombinerat med god kostnadskontroll ger oss möjligheter till framtida investeringar.

Under året har vi tyvärr nåtts av det ledsamma beskedet att Per Hedeberg, klubbens högt uppskattade medlem och hedersordförande, lämnat oss efter en tids sjukdom. Per var under 25 år klubbens ordförande och en stor profil och kulturbärare för svensk rodd. Per var själv framgångsrik roddare med bland annat OS i Rom 1960. Per har genom sitt stora ledarskap och som förebild lagt grunden till Mölnåls Roddklubbens framgångar - då, som nu och i framtiden!

Avslutningsvis vill vi rikta ett stort tack till alla som ställt upp för klubben, ert engagemang är ovärderligt och en förutsättning för klubbens utveckling och fortsatta framgång!

Styrelsen önskar alla medlemmar ett roligt och framgångsrikt 2024!

Styrelsen
Mölnåls Roddklubb

Mölnåls november 2023

Mölndals Roddklubb Årsberättelse 2023

TÄVLING- OCH TRÄNINGSVERKSAMHET

Senior

Med nya lokaler och starka viljor inleddes seniorernas tävlingssäsong informellt med Mölndals roddklubbs egen inomhuscup. Med en ridå av rökmaskiner, spotlights och röda mattor sattes ett och annat personligt rekord över 2000 meter.

Seniorgruppen har visat fina resultat över hela säsongen. På den egna Rådasiöregattan plockades medaljer på både dam- och herrsidan. Bland annat tog Mattias Johansson och Elliot Moran guld i 2x och Mölndals herrar kammade hem både guld och silver i 4x. På damsidan visade Mölndal god form i såväl 8-, 2x och 1x där sistnämnda klass bjöd på både guld och silver till hemmaklubben genom Sascha Andersson och Matilda Wallin. Den ärorika titeln Sveriges snabbaste roddare kammades även den hem av de egna förmågorna Ellen Hedenberg respektive Emil Freudenthal

Hugo Nerud inledde sin internationella tävlingssäsong tillsammans med Jonas Richer, Akademiska Roddföreningen, på Europamästerskapen i Slovenska Bled där de placerade sig på plats 13. Efter deltagande på världscup II i italienska Varese och ett flertal tävlingar på hemmaplan avslutades den internationella säsongen slutligen på VM i Belgrad, Serbien.

På de svenska mästerskapen som arrangerades på hemmaplan kunde Mölndals roddklubb med stolthet visa upp deltagande i samtliga damklasser där Matilda Wallin med särskild bravur kammade hem guld i DLv1x. Därutöver visades briljanta förmågor i såväl sculler- som enkelårsklasserna vilket resulterade i totalt 3 guld och 3 silver. Trots sviktande deltagande i de större klasserna på herrsidan visade Mölndals herrar god form och kammade hem guld i både 8-, 4x. Efter ett år av gedigen träning kammade även klubbens nytillskott Samuel Pipet hem silver i Lv1x.

Som traditionen håller avslutade Mölndals seniorkillar säsongen genom att den 2 november kliva på nattfärjan från Göteborg till Kiel för att återigen tävla över de 7600 meterna på Elbes vatten i den prestigefulla Fari Cup. Som enda lag som deltagit under 8 år i rad förärades grabbarna med att filmas för lokal-tv från start till mål. Efter stormiga förhållanden lyckades Mölndal hålla fanan högt och kamma hem en andraplats.



Mölndals Roddklubb Årsberättelse 2023

Junior

Under sommaren ställde vi upp på regattor på Årungen, Ryrsjön, Sorö, Hjälmjön och såklart våra två hemmaregattor Rådasjö och Lilla Råda. Totalt hade vi 30 stycken MRK-juniorer som tävlade på en eller flera regattor under sommaren. I samband med Lilla Råda bjöd vi även in de andra klubbarnas D- och C-roddare till läger.

Flera MRK-juniorer fick också sätta på sig de blågula dräkterna under sommaren. På junior NM i Farsta rodde Erik Källström hem ett guld i 1XHJA. Även i 2XHJA tillsammans med William Källström Okdahl blev det guld liksom i 4XHJA där Erik och William rodde tillsammans med Arvid Ludvig och Levi Lundberg. I den svenska 8+HJA som kom 3:a satt även Simon Grahn. På damsidan var klubben representerade av Agnes Fredriksson i 2XDJA (5:a) och 4XDJA (4:a). I den svenska 8+DJA som kom på en 3:e plats rodde förutom Agnes även Moa Berglund och Moa Karlsson.

Den snabba dubbeln med Erik Källström och William Källström Okdahl har under sommaren även representerat Sverige på JEM (7:e plats) och U19-VM (13:e plats). Fantastiskt fina prestationer!



På Baltic cup deltog Agnes Fredriksson i 1XDJA, Moa Karlsson och Moa Berglund i 4XDJA och Levi Lundberg, Arvid Ludvig, Simon Grahn och Mark Eskilsson i 4XHJA. Agnes Fredriksson rodde även 1X och 2X på Coupe de la Jeunesse.

Mölndals Roddklubb Årsberättelse 2023

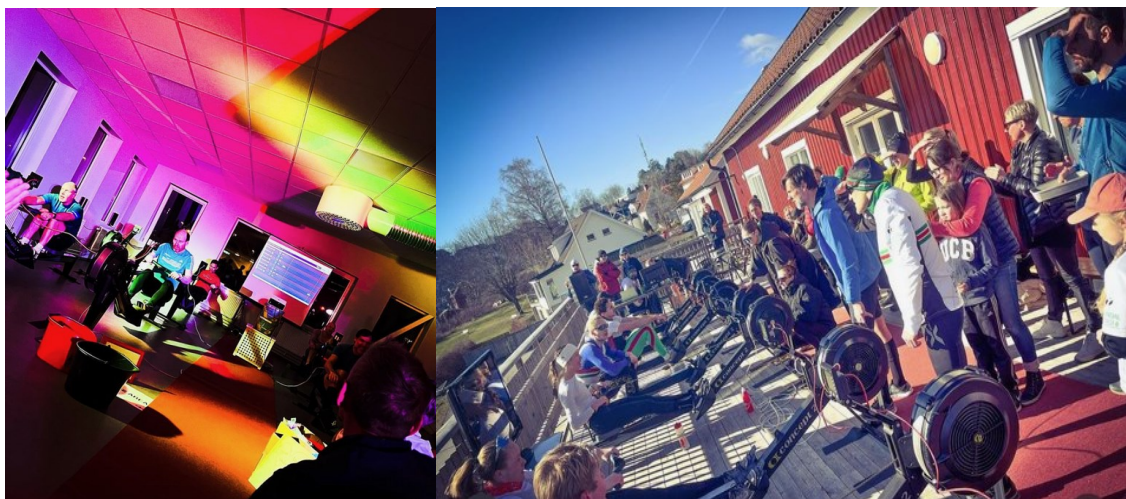
Junior-SM på hemmaplan blev en succé och bland många fina resultat kan nämnas trippeln i 1XHJA; 1:a Erik Källström, 2:a William Källström Okdahl, 3:a Simon Grahn, som sånär blev en kvadrupel då Johan Lysemark rodde in på en 5:e plats. I 1XHJB lyckades Levi Lundberg ro hem guldmedaljen med minsta möjliga marginal.



Mölndals Roddklubb Årsberättelse 2023

Egna regattor och tävlingar

Vintersäsongen inleddes med en inomhus cup, initierad av Lars Örn och Oscar Gyllensten, vilken omfattade tre stycken tävlingar. Den första gick av stapeln i vår nybyggda inomhushall, och med hög musik och i skenet av discolamporna gjorde roddarna entré genom röken på rödamattan. Succen var total, och en stor del av roddarna slog personligt rekord. Nästa tävling blev en utomhusvariant, där maskinerna radades upp på vår fina balkong i strålande vinterväder. Förväntningarna var höga inför den tredje tävlingen, men roddarna togs på sängen då det var stafetter på programmet. Till stort jubel och roddglädje räknade vi in hela 75st deltagare på roddmaskinscupen!



Internationella Rådasiöregattan, var i år inte internationell, men 236 svenska lag kom till start, och ånyo är vi årets populäraste tävling. Klubben höll sig väl framme, med mängder av framskjutna placeringar och fina prestationer, två som utmärkte sig var Ellen Hedenberg och Emil Freudenthal som både vann SSR över 250m och är Sveriges snabbaste roddare. I år hade vi kompletterat programmet med ett långdistanslopp över 6km samt återinfört Öppna Göteborgs Mästerskapen i ett par klasser, men också satsat stort på tekniken med nytt regattaadministrationssystem CrewTimer samt livestreaming av loppet. Teknikteamet med Richard Lundberg gör ett strålande jobb! Det är naturligtvis flera, ja till och med större delen av klubbens medlemmar som gör att vi utvecklar och levererar högklassiga regattor och arrangemang, men ska man lyfta en person måste det vara Paul Bailey, som idog eldsjäl och problemlösare är han mannen bakom vår välsköta arena!

Lilla Råda är landets populäraste ungdomstävling. I år hade vi 136 starter från närliggande klubbar, men också en del långväga gäster, exempelvis Sollerö IF. Maria Fredriksson och Anna Bailey, tog initiativ till tävlingen, och som alltjämt utvecklar och driver tävlingarna framåt till deltagarnas stora glädje. Våra ungdomar stod som vanligt för utomordentliga sportstliga prestationer, men vad som kännetecknar är deltagarnas glädje över att delta och träffa kompisar, de som sliter hårdast under veckoslutet är dock klubbens alla ungdomsledare som inte bara ser till att alla är förberedda dessutom bär båtar under ett par intensiva timmar.

Årets största och absolut viktigaste tävling var naturligtvis Svenska Mästerskapen som gick över tre dagar. I år hade vi 20 deltagande klubbar och 401 starter. Av dessa var uppemot 30% från Mölndal, vilket är ett rekorddeltagande från MRK's sida och väger delvis upp det deltagartapp från andra föreningar som varit ett faktum under flera år. Med det sagt så är klubben stark, inte bara på junior - och ungdomssidan, men också på seniorsidan och MRK

Mölndals Roddklubb Årsberättelse 2023

visade sin dominans genom att med råge ta hem Mästerskapsåran - beviset på att man är Sveriges bästa roddklubb!

Ta gärna en titt på vår Youtube-kanal och upplev tävlingarna på nytt!



ÖVRIG VERKSAMHET

Roddskola

Vi har haft roddskola i två perioder, den första mellan 19 juni – 6 juli och den andra mellan 7-17 augusti. Roddscoleveckorna är valda för att vara de första tre- och de sista två sommarlovsveckorna i Mölndals kommun. Vi genomförde även ett prova-på-tillfälle inför roddskolan den 16 maj. Som ledare på roddskolan jobbade 9 av våra äldre juniorer under ledning av huvudledarna Johan Källström och Anton Örn. Inför roddskolan gick de flesta ledarna en SISU-utbildning i ledarskap med fokus inkludering och trivsel.

Vi hade totalt 42 barn som gick någon eller båda perioderna av roddskolan. Under roddscoleveckorna har det såklart rots mycket men barnen har även simmat, spelat vattenbrännboll, tittat på film, gjort 5-kamp och lekar m.m. Det har varit extra roligt i år att se hur ledarna anammat den nya kunskap de fick under ledarskapsutbildningen. Den feedback som vi fått från barn och föräldrar är att barnen haft roliga sommarlovsveckor och trivts väldigt bra hos oss.



Vuxenrodd

Under 2023 har fyra omgångar av vuxenkursen genomförts. Den första hade huvudinnehållet roddmaskin och hölls fram till att ljuset och vädret tillät för rodd.

Under sommaren hölls två lyckade roddkurser med totalt 22 tillfällen för två grupper av roddare. Nytt för i år delade vi upp nybörjare och de som rott innan. Fokuset för nybörjare gruppen blev att lära sig grundteknik medan den andra gruppen kunde fortsätta med intervallträning.

Vädret och ljuset tvingade oss in igen för att avsluta året med en 10 veckors lång roddmaskinkurs där fokuset återigen ligger i jobbiga intervallpass och lära sig bättre teknik. Gruppen av duktiga roddare har i år vuxit och är ivriga att fortsätta ro även nästa säsong!

Mölnbals Roddklubb Årsberättelse 2023

Företagsrodd

I år har vi genomfört 15 st roddevent, varav det största omfattade närmare 100 personer. Företagsrodden är en populär aktivitet som passar alla företag och organisationer. Många kombinerar aktiviteten med konferens, eller kör som en ren team-building. För MRK är detta en av flera viktiga inkomstkällor.

Lokaluthyrning

Vår lokal är mycket populär att hyra för kalas och konferenser, och har i år gett betydande intäkter till klubben. Under året har vi gjort en uppfräschning av lokalen med delvis nya köksluckor, ny diskmaskin och en hel uppsättning nya stolar. Uthyrningen är vår största inkomstkälla och vi riktar stort tack till Emelie Mosslund och Camilla Karlsson för allt arbete de lagt ner under året!

Mölndals Roddklubb Årsberättelse 2023

ORGANISATION

Styrelse

Ordförande	Niclas Anderson
Vice Ordförande	Sami Aaraj
Sekreterare	Sascha Andersson
Kassör	Katarina Maiqvist
Ledamot	Lars Örn
Suppleant (1)	Alice Mosslund
Suppleant (2)	Åke Jägervall

Under året har styrelsen haft 11 protokollförda möten.

Revisorer

Richard Lundberg
Helen Skager
Anna Bailey (suppleant)

Valberedning

Oscar Gyllensten (sammankallande)
Emil Freudenthal

Ungdom/Junior

Anna Wik, Maria Fredriksson, Rebecka Källström, Kertin Ludvig, Johan Källström,
Hans "Aga" Augustsson, Kristoffer Karlsson

Senior

Mattias Tichy, Björn Nerud, Oscar Gyllensten

Regattor

Oscar Gyllensten

Skidsektion

Mattias Johansson

Cykelsektion

Viktor Örn

Uthyrning lokal

Emelie Mosslund
Camilla Karlsson

Båtar/Bryggor/Banor/Byggnader

Paul Bailey, Claes Eskilsson, Kristoffer Karlsson, Göran Hedenberg, Sven Berglund, Lars Ståhl

Representation

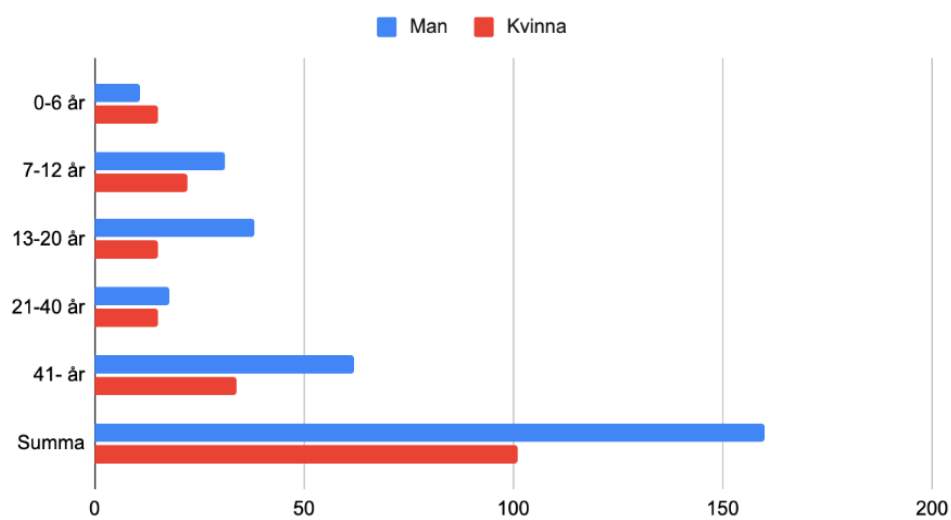
Oscar Gyllensten har representerat klubben i Västra Roddistriktet.

Mölndals Roddklubb Årsberättelse 2023

MEDLEMMAR

Under året har vi haft 261 medlemmar varav 160 män och 101 kvinnor. Stapeldiagrammet nedan visar köns- och åldersfördelningen.

Åldersfördelning för medlemmar



Medelålder 30 år

Könsfördelning Män 61 % Kvinnor 39 %

Revisionsberättelse

Undertecknade av Mölndals Roddklubb utsedda revisorer får härmed efter fullgjort uppdrag avge följande berättelse.

För fullgörande av vårt uppdrag har vi granskat klubbens räkenskaper, tagit del av protokoll och för andra revisionen betydelsefulla handlingar samt inhämtat upplysningar om förvaltning och ekonomi.

Då någon anledning till anmärkning ej föreligger, tillstyrker vi att framlagda resultat- och balansräkning för verksamhetsåret 2022-11-01 – 2023-10-31 fastställs, samt att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för perioden.

Göteborg den ¹⁶~~20~~ november 2023


Helen Skager


Richard Lundberg